

# **EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN LA ATENCION A SOBREVIVIENTES DE ABUSO SEXUAL**

**Profamilia**

Psicólogo  
William W. Pérez

[WWW.PROFAMILIA.ORG.CO](http://WWW.PROFAMILIA.ORG.CO)



PROFAMILIACOLOMBIA



@PROFAMILIACOL

YO OPINARÍA QUE...  
PERO MEJOR NO  
TOCAR EL TEMA ¿NO?



[WWW.PROFAMILIA.ORG.CO](http://WWW.PROFAMILIA.ORG.CO)



PROFAMILIACOLOMBIA



@PROFAMILIACOL

# ESTADISTICAS DE VIOLENCIA SEXUAL EN COLOMBIA



- En el 2015, 21.626 personas denunciaron haber sido víctimas de violencia sexual en Colombia, casi el doble de las que se reportaron en el 2013 (11.293). En el 2014 se registraron 12.563 denuncias.
- El 70% de las víctimas que denuncian cada año son menores de edad y el 97% de los casos quedan en la total impunidad.
- El 86% de las víctimas son mujeres: esto significa que, en promedio, cada media hora se presenta un acto sexual violento contra una mujer.
- Cundinamarca, Antioquia y Valle del Cauca son los departamentos con más denuncias en el 2015.

Periódico ELTIEMPO 24 de mayo de 2016 Y 04 de agosto 2016

[WWW.PROFAMILIA.ORG.CO](http://WWW.PROFAMILIA.ORG.CO)



PROFAMILIA COLOMBIA



@PROFAMILIA COL

En casi nueve de cada 10 casos denunciados el año pasado (16.813), el agresor estaba en casa: Padres, tíos y abuelos aparecen en la parte alta de la lista de victimarios de los menores de edad.

Un registro llamativo es que 22 de las agresiones, según las víctimas, ocurrieron en cultos religiosos, y otros 360, en sitios públicos, incluidas escuelas.

La investigación de Medicina Legal señala que la mayor parte de las agresiones ocurre entre semana, siendo los martes, miércoles y jueves los días de mayores registros.

Los horarios más reportados están entre las 3 y las 6 de la tarde: podría corresponder a la llegada de los niños del colegio y a la ausencia, generalmente de la madre, por estar en el trabajo.

Periódico ELTIEMPO 24 de mayo de 2016 Y 04 de agosto 2016

En total, 18.876 mujeres y 3.279 hombres fueron atendidos por el Instituto. La edad promedio de las víctimas es de 12 años, pero se trata de un drama que no respeta edades. Así, hay un creciente número de denuncias de personas de la tercera edad que han llegado a Medicina Legal por agresiones sexuales. Los registros hablan de 48 víctimas de abuso o violación a personas mayores de 65 años; 14 de ellas tenían más de 80.

Periódico EL TIEMPO. 04 de agosto 2016 ,  
<http://www.eltiempo.com/justicia/cortes/cifras-de-casos-de-violencia-sexual-en-2015-30568>

# ABUSO SEXUAL

Consiste en la imposición de actos de orden sexual, contra la voluntad del otro.

Se incluyen las relaciones sexuales forzadas, la violación marital, el acoso o asedio sexual, la exposición a actividades sexuales no deseadas, la manipulación a través de la sexualidad.

(Martínez, V, Walker, C. y cols., 1997)

# ABUSO SEXUAL

Son actitudes y comportamientos que realiza una persona sobre otra, sin su consentimiento o conocimiento y para su propia satisfacción sexual.

Va desde la amenaza al engaño, la seducción y/o confusión.

Maria Calvente Samo, 2009

# EFFECTOS DE LA VIOLENCIA

- Síndrome de estrés-post-traumático.
- Estados o trastornos disociativos.
- Trastornos de ansiedad.
- Depresión y trastornos afectivos.
- Trastornos de la personalidad.
- Trastornos de la alimentación.
- Alcoholismo y adicciones.
- Problemas dentales.
- Trastornos del aprendizaje.
- Trastornos del sueño.
- Mala salud física.
- Riesgo de suicidio u homicidio.
- Riesgo de volver a sufrir abuso en el futuro.

# EFFECTOS DE LA VIOLENCIA

- Trastornos cognitivos y de la memoria
  - Recurrencia
  - Confusión mental
  - Problemas de atención y estados disociativos
  - Estilos cognitivos pesimistas
- Síntomas de evitación:
  - Aislamiento social
- Síntomas de hiper-alerta



"Conozca todas las teorías. Domine todas las técnicas, pero al tocar un alma humana sea apenas otra alma humana".

**Carl G. Jung**

[WWW.PROFAMILIA.ORG.CO](http://WWW.PROFAMILIA.ORG.CO)



PROFAMILIACOLOMBIA



@PROFAMILIACOL

# DIEZ LECCIONES APRENDIDAS Y POR APRENDER EN ATENCIÓN PSICOSOCIAL

Carlos Martin Beristain

Medico y PHD en psicología social

[WWW.PROFAMILIA.ORG.CO](http://WWW.PROFAMILIA.ORG.CO)



PROFAMILIACOLOMBIA

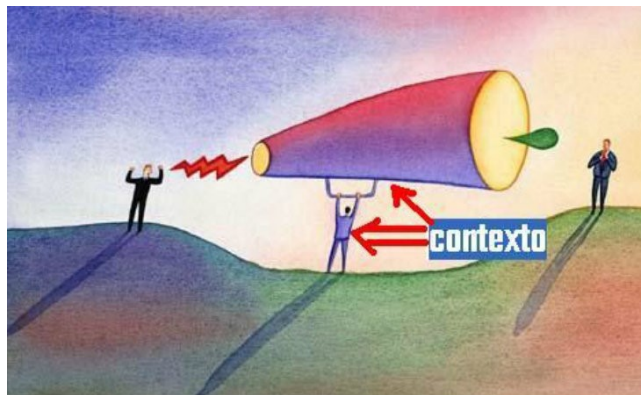


@PROFAMILIACOL

# 1. Tener en cuenta las diferentes necesidades psicosociales.



## 2 Atender al contexto



[WWW.PROFAMILIA.ORG.CO](http://WWW.PROFAMILIA.ORG.CO)



PROFAMILIACOLOMBIA



@PROFAMILIACOL

# 3 Acompañar en diferentes procesos de verdad, justicia y reparación



WWW.PROFAMILIA.ORG.CO



PROFAMILIACOLOMBIA



@PROFAMILIACOL

# 4 Enfrentar las consecuencias de la violencia y dar herramientas para cambiar las condiciones de vida.



[WWW.PROFAMILIA.ORG.CO](http://WWW.PROFAMILIA.ORG.CO)



PROFAMILIACOLOMBIA



@PROFAMILIACOL

## 5 Evitar el estigma y los generadores de estrés.



[WWW.PROFAMILIA.ORG.CO](http://WWW.PROFAMILIA.ORG.CO)



PROFAMILIACOLOMBIA



@PROFAMILIACOL

# 6 Tener adecuados enfoques de atención.



# 7 Potenciar los recursos existentes y las redes de apoyo.



[WWW.PROFAMILIA.ORG.CO](http://WWW.PROFAMILIA.ORG.CO)



PROFAMILIACOLOMBIA



@PROFAMILIACOL

## 8 Prestar una atención constante



[WWW.PROFAMILIA.ORG.CO](http://WWW.PROFAMILIA.ORG.CO)



PROFAMILIACOLOMBIA



@PROFAMILIACOL

## 9 Estimular el apoyo mutuo.



[WWW.PROFAMILIA.ORG.CO](http://WWW.PROFAMILIA.ORG.CO)



PROFAMILIACOLOMBIA



@PROFAMILIACOL

# 10 Unir los programas psicosociales con las estrategias de reconstrucción.



Alcaldía de Medellín

[WWW.PROFAMILIA.ORG.CO](http://WWW.PROFAMILIA.ORG.CO)



PROFAMILIACOLOMBIA



@PROFAMILIACOL

Toda intervención debe estar basada en una perspectiva de derechos humanos.

“LA MEJOR MEDICINA  
PARA EL ALMA,  
ES LA DULZURA  
DE OTRO  
SER HUMANO.

SIEMPRE SE AMABLE  
Y TRATA A LOS DEMÁS,  
COMO TE GUSTARÍA  
QUE TE TRATARAN.”

MUCHAS GRACIAS

Profamilia

[william.perez@profamilia.org.co](mailto:william.perez@profamilia.org.co)

Tel 2164011 ext 134 - 140

WWW.PROFAMILIA.ORG.CO



PROFAMILIA COLOMBIA



@PROFAMILIACOL